

retraite **Senso**

Retrouver l'essentiel par l'éveil sensoriel

PROGRAMME



JEUDI 1ER MAI

15h30 : Arrivée au domaine
17h : Cérémonie d'ouverture
19h : Dîner
20h30 : Soirée découverte

VENDREDI 2 MAI

8h30 : Écriture intuitive
9h : Petit déjeuner
10h : Hypnose sensorielle
13h : Déjeuner
15h30 : Olfactothérapie
17h30 : Yin Yoga
19h : Dîner
20h30 : Voyage sonore

SAMEDI 3 MAI

8h30 : Écriture intuitive
9h : Petit déjeuner
10h : Balade en forêt
13h : Déjeuner
15h30 : Kobido et drainage
17h30 : Yin Yoga
19h : Dîner
20h30 : Cérémonie Cacao

DIMANCHE 4 MAI

8h30 : Écriture intuitive
9h : Petit déjeuner
11h : Yoga Vinyasa
13h : Déjeuner
14h30 : Cérémonie de clôture
16h30 : Départ

